

うみもりそら

ニュースレター第5号

海辺はどんな味？

五感をテーマに開催してきたワークショップは、今年「味覚」を取り上げました。石垣島のハーブ研究家の入口初美さんをお願いして、海辺の足元にある大切なものを観察・発見・採取することで、島に生きる動植物のことを知り、それらを味わうことで未来を生き抜こうという内容でした。

フォトアルバム

今年の企画に参加していただいた皆さん、ありがとうございました。当日の様子をフォトアルバムにしましたのでお送りいたします。

また当日のワークショップの様子は、ホームページに写真と動画を掲載しました。

<https://www.umimorisora.com>

子ども演奏

ピアノ演奏



海が伝える味のメッセージ

コロナ禍のために2年間お休みしていたワークショップですが、今年は2022年5月29日（日）、石垣島の野底ビーチで、14名の子どもたちが参加して開催されました。

今回は、島の知恵や植物のメッセージを「味覚」の観点から聞くことで、子どもたちにもっと身近な「海」を知ってもらおう、さらにそこに生きる動植物を通して、これからどう生きるか問いかけるようなワークショップでした。

野底ビーチで野草や貝を採取した後は、兼城公民館で子どもたちが調理や盛り付けのお手伝いをしてくれて、自分が採ってきた食材がどのように姿を変えるのか興味深く見守りました。海水で炊いたご飯が美味しかったです。





海辺の食材を観察し、その効能を知り、そして採取して大切に調理して、美しく盛り付けていただくという一連の過程で、子どもたちの意識が変わったように思います。

事務局

特定非営利活動法人 うみもりそら

東京オフィス
〒169-0072
東京都新宿区大久保2-17-34
Tel : 03-3208-5298
Mail: npoumimorisora@gmail.com

石垣島オフィス
〒907-0333
沖縄県石垣市野底889-1
Tel : 0980-84-5051

メンバー

代表 村上佐恵子
佐々木真理、渡辺仁史、
瀧口希望



海辺には、こんなに豊かな食材が育っていること、食べられない野草の見つけ方、小さな牡蠣の殻を割って海水で洗って食べた時の驚きなどなど、たくさんのことを学ぶことができました。

